

Judo ist allwettertauglich

Dieses Frühjahr war von Wetterumschwüngen geprägt, was aber zumindest den judo-technischen Teil unserer Aktivitäten nicht beeinträchtigen konnte.

Im letzten Heft hatten wir von Jessica Karls erfolgreicher Teilnahme an den Württembergischen Einzelmeisterschaften U17 berichtet, bei denen sie sich für die Süddeutschen Meisterschaften am 7. Februar in Pforzheim qualifizieren konnte. Leider konnte sie sich dort gegen die starken und meistens auch älteren Gegnerinnen nicht durchsetzen und verlor alle Kämpfe.

Erfolgreicher war die Teilnahme der Judogemeinschaft Leonberg/Etingen am jährlichen Pferdemarkt-Umzug in Leonberg. Ca. 30 Judoka waren mit von der Partie und brachten insgesamt 13 Kilo Bonbons sowie über 500 Flyer unter die Leute. Der Umzug hat wie die letzten Jahre allen Beteiligten Spass gemacht, was nicht zuletzt am regenfreien Wetter lag.

Ungefähr einen Monat später, am 6. März, kam der Winter in Form von dichtem Schnee und Eis zurück. Nichtsdestotrotz haben einige tapfere JG-Mitglieder bei der Altpapiersammlung in Gebersheim mitgewirkt und live miterlebt, welchen Problemen sich ein Müllauto bei Glatteis stellen muss. Aufgrund der Umstände dauerte die Sammlung etwas länger als geplant, aber am Schluss waren alle Mülltonnen erfolgreich geleert.

Die nächste Rutschpartie fand – diesmal freiwillig – am 13. März auf der Waldau statt. 11 unserer Nachwuchsjudokas begaben sich zusammen mit fünf Erwachsenen auf die Eisfläche und drehten ihre Runden. Obwohl fünf der jungen Teilnehmer zum ersten Mal in ihrem Leben auf Kufen standen, hat es allen Beteiligten großen Spaß gemacht.

Anschließend standen wieder Judowettkämpfe auf dem Programm. Am 10. April startete unser JG-Kämpfer Werner Synovzik bei den offenen Thüringischen Einzelmeisterschaften in Saalfeld in der Kategorie Ü45. Leider musste er sich seinen starken Gegnern geschlagen geben und erreichte am Ende einen 3. Platz.

Davon nicht entmutigt, trat Werner eine Woche später am 17. April bei den Deutschen Einzelmeisterschaften Ü30 in Heilbronn an. Unglücklicherweise wurde er bei seinem ersten Kampf an der Schulter verletzt, so dass er nicht weiter an dem Turnier teilnehmen konnte.

Zeitgleich fand in Grenzach-Whylen das siebte Internationale G-Judo Turnier für Behinderte statt, an dem unser Kämpfer Sebastian Brunner teilnahm. Angefeuert von seinem Trainer Juan Itturalde-Bluhme konnte er einige Kämpfe gewinnen und am Ende einen beachtlichen 3. Platz erringen.

Um für eine gleichbleibend hohe Qualität unseres Trainings zu sorgen, haben wir an diesem Samstag auch eine Fortbildung für unsere Trainer organisiert. Unter der Leitung von Jan Ternes vom SV Fellbach wurde das gesamte Gürtelprüfungsprogramm für die Kyu-Grade sowohl theoretisch als auch praktisch geübt. Dadurch hatten die anwesenden Trainer die Möglichkeit, neue Varianten der geforderten Techniken kennen zu lernen und das Programm aus Sicht eines Prüfers erläutert zu bekommen.

Zum Thema Weiterbildung gibt es noch zu sagen, dass Juan und Werner ihre Lizenz als Kampfrichter erworben haben und damit berechtigt sind, bei offiziellen Judowettkämpfen über Sieg und Niederlage zu entscheiden.

Das letzte sportliche Event hatte weniger mit Judo als mit Ausdauer und Schnelligkeit zu tun. Am 1. Mai starteten 6 Läufer/innen beim Waldmeisterlauf in Warmbronn für die JG. An den Schülerläufen nahmen Anne und Sebastian Ziegler teil, die jeweils nach 9:20 und 6:55 Minuten ins Ziel kamen. Die 10km-Strecke wurde bei leichtem Regen von Nicole Ufniaz, Kerstin Schnepf, Sabine Schulze und Corinna Hager in Angriff genommen und von allen in weniger als einer Stunde beendet. Regelmäßiges Judotraining ist eben gut für die Kondition!

Für alle, die Lust darauf bekommen haben, Judo einmal auszuprobieren, möchten wir auf unsere Angebote im Rahmen des Ferienkursprogramms der Stadt Leonberg verweisen. Darüber hinaus wird nach den Sommerferien ein neuer Anfängerkurs in der Georgii-Halle starten. Details dazu sowie die neuesten Informationen können Sie auf unserer Homepage www.Judo-in-Leonberg.de finden.

Corinna Hager